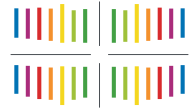


Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

## **bitte beachten Sie folgende Hinweise:**

TUPFER	Es wurde ein Tupfer auf die Wunde gelegt. Sie sollten leicht darauf beißen und ihn nach ca. 45 Minuten herausnehmen.
ESSEN	Essen Sie erst wieder warme oder heiße Dinge, wenn das Gefühl an der betäubten Stelle vollständig wiedergekehrt ist. Sie können normale, weiche Kost zu sich nehmen. Schonen Sie lediglich beim Kauen die Wunde.
RAUCHEN	Rauchen Sie heute und wenn möglich die nächsten 3 Tage nicht!
SCHMERZEN	siehe Rückseite – treten nach 2 bis 3 Tagen wieder starke Schmerzen auf, sollten Sie sich sofort zur Nachbehandlung melden.
SCHWELLUNG/ BLAUER FLECK	Sie werden vermutlich eine Schwellung, manchmal auch einen blauen Fleck über dem operierten Gebiet bekommen. Dies ist normal. Sie sollten das Wundgebiet heute und morgen so oft wie möglich mit einer Kühlkomresse kühlen. Sie vermindern damit die Schwellung. Wenden Sie in den ersten 2 Tagen auf keinen Fall Wärme an! Vermeiden Sie körperliche Anstrengung.
ZAHNPFLEGE	Die Zahnpflege bitte sorgfältig weiter betreiben; Vorsicht nur im Wundgebiet. Spülen Sie ab dem zweiten Tag nach der Operation vorsichtig mit Chlorhexidin, Salviathymol oder Kamillentee.
BLUTUNG	Sollte es wider Erwarten nachbluten, dann legen Sie einen frischen Tupfer (z.B. hergestellt aus einem Küchentuch) oder ein zusammengerolltes Softtaschentuch (kein Papiertaschentuch!) auf die Wunde und beißen Sie für ca. 45 Minuten darauf. Falls die Blutung nicht aufhört, suchen Sie uns wieder auf. Sie sollten auf jeden Fall dauerndes Spülen und Ausspucken unterlassen. Extreme Blutmengen schlucken Sie hingegen bitte nicht. Kühlen mindert nicht nur die Schwellung, sondern auch das Blutungsrisiko!
AUTOFAHREN	Bedenken Sie, dass auf Grund der psychischen Belastung Ihre Fahrtüchtigkeit herabgesetzt sein kann. Führen Sie ein Fahrzeug erst dann wieder, wenn Sie sich dazu vollständig in der Lage fühlen.
OFFENE KIEFERHÖHLE	Ist die Kieferhöhle geöffnet worden, darf während der kommenden 3 Wochen kein Druck in der Nasennebenhöhle aufgebaut werden, d.h. beim Niesen und Husten muss der Mund geöffnet werden und auf Schnauben sollte insgesamt verzichtet werden.
SPEZIELL FÜR FRAUEN	Die Einnahme vor allem von Antibiotika kann die Sicherheit der Pille beeinträchtigen. Verwenden Sie deshalb bis zur nächsten Periode zusätzliche Verhütungsmaßnahmen.



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

nach der Behandlung können, wenn die Wirkung der örtlichen Betäubung nachlässt, Schmerzen auftreten. Zur Schmerzlinderung verschreiben wir Ihnen ein Medikament und geben Ihnen im Folgenden wichtige Hinweise dazu mit nach Hause. Lesen Sie dieses Merkblatt deshalb aufmerksam durch. Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an uns.

**Nehmen Sie zusätzlich keine weiteren Schmerzmittel ein!**

Je nach Größe des Eingriffs können Schmerzen unterschiedlicher Stärke auftreten. Die von uns verschriebenen Schmerzmittel sind den zu erwartenden Schmerzen angepasst (z.B. Paracetamol Tabletten, Talvosilen Kapseln, Ibuprofen Tabletten, Novalgin Tropfen oder Tramal Tropfen).

**Bitte nehmen Sie, bevor die Wirkung der Spritze ganz nachgelassen hat 1 Tablette/Kapsel oder 20 Tropfen ein.** Die schmerzstillende Wirkung ist nach 30 Minuten zu erwarten und hält ca. 4 Stunden an. Nehmen Sie ggf. zur Nacht eine weitere Dosis ein, um schmerzfrei schlafen zu können.

**Sie können bis zu drei Tabletten oder 4 mal 20 Tropfen pro Tag nehmen.** Bei kurzzeitigem Gebrauch haben Sie in der Regel nicht mitunangenehmen Nebenwirkungen zu rechnen.

Durch Codein und vor allem durch Tramal kann das Reaktionsvermögen verändert werden. **Vorsicht im Straßenverkehr und an Maschinen!**

## HINWEISE ZUR EINNAHME VON ANTIBIOTIKA

Ist Ihnen wegen einer Entzündung ein Antibiotikum verordnet worden, so **denken Sie bitte an die regelmäßige Einnahme!** Die Medikation sollte nach Verordnung bis zum Abschluss, d.h. meist eine Woche, durchgeführt werden. Nur im Falle extremer Nebenwirkungen kann die Therapie früher abgebrochen werden.

**Speziell für Frauen gilt zu bedenken, dass die Wirkung der Antibaby-Pille eingeschränkt sein kann!**